

La visite d'un bénévole est un service gratuit

Pour en bénéficier,
contacter la Maison du Département

Accueil téléphonique
au 02 96 04 01 61
du lundi au vendredi
9h00 - 12 h00 / 13h30 - 17h00

Messagerie
ReseauBenevolesLannion@cotesdarmor.fr

Adresse
Maison du Département de Lannion
13 Boulevard Louis Guilloux
CS 40728
22304 LANNION CEDEX

Bavard'âge
en Trégor
sur l'ensemble
du territoire



Maison du Département de Lannion

Bavard'âge en Trégor

le réseau
d'accompagnateurs
bénévoles à domicile
d'une personne âgée

Plus d'infos sur
cotesdarmor.fr/solidarités

Côtes d'Armor
le Département



Vous avez **plus de 60 ans**,
vous vous **sentez seul**, ou vous connaissez
une personne qui se sent isolée,
vous **habitez** sur l'une des communes de
Lannion Trégor Communauté.

Vous **aimeriez un peu de compagnie** pour
échanger et partager de bons moments :

un **réseau de bénévoles**
est là **pour vous**

Recevez la visite chez vous, d'un
bénévole discret et respectueux

Ensemble, vous pourrez partager des
moments de convivialité, bavarder, échanger,
rire, faire la lecture, jouer à des jeux de société,
jardiner, etc...



Qui sont les bénévoles ?

- Ils apprécient la compagnie des aînés
- Ils apportent un peu de leur disponibilité gratuitement
- Ils sont formés et encadrés par des professionnels
- Ils sont soumis à la confidentialité

Ce qu'ils ne peuvent pas faire

- Ils ne font pas de démarches administratives et financières à votre place
- Ils ne remplacent pas un de vos proches aidants
- Ils ne se substituent pas à un service d'aide ou de soins à domicile



Conférence des Financeurs
de la Prévention de la Perte d'Autonomie
des Côtes d'Armor

