



JOURS	ENTREES	PLATS	LAITAGES	DESSERTS
Jeudi 01	Salade de tomates *	Hachis parmentier à la volaille / Salade verte	Fruits	
Vendredi 02	Duo de saucisson	Filet de colin sauce beurre blanc / Riz / Épinards	Fromage blanc	
Lundi 05	Carottes râpées *	Steak haché / Purée *	Mousse au chocolat *	
Mardi 06	Concombres à la vinaigrette *	Chausson tomate/mozza / Haricots verts	Glace	
 plat végétarien				
Jeudi 08	Feuilleté emmental	Filet de poulet à la crème * / Champignons / Semoule de couscous	Yaourt aux fruits	
Vendredi 09	Salade de riz au thon *	Poisson pané / Petits pois	Fromage ail et fines herbes	Pommes
Lundi 12	Salade de maïs / Surimi *	Jambon / Pâtes / Ketchup	Entremet vanille *	
Mardi 13	Velouté de carottes *	Omelette * / Ratatouille	Marbré au chocolat *	
 plat végétarien				
Jeudi 15	Salade de betteraves rouges *	Boulettes de bœuf sauce tomate * / Frites	Cocktail de fruits	
Vendredi 16	Pâté de campagne	Filet de colin sauce beurre blanc / Haricots verts	Fromage	Compote / Biscuit
				
 				
Sous réserve de livraison, ces menus sont susceptibles de modification, les viandes sont garanties d'origine C.E. ou française, bio				

Fruits et légumes : Ô Potager du Guindy – Quemperven
 Pommes de terre : Les Séductrices – Kermaria-Sulard
 Œufs bio ou plein air
 Bœuf : Viande Bovine Française Bio (en majorité)
 Poulet / Dinde : origine française
 Poisson : en majorité MSC
 Conserves de légumes certification CE2 ou HVE

Pâtes : BIO
 Semoule de couscous : BIO
 Lentilles : AOP

Plats faits maison : *

La certification environnementale niveau 2 (CE2)

Le niveau CE2 est un réel certificat sur les produits issus des exploitations et correspond à un engagement en termes de moyens mis en œuvre. Pour l'acheteur et le consommateur, cela signifie que l'on retrouve des produits certifiés CE2 à l'achat qui attestent de l'adoption de techniques à faible impact environnemental sur les exploitations dont sont issus les produits.

La certification haute valeur environnementale pour l'agriculture (HVE)

Le niveau HVE assure d'un niveau d'excellence du dispositif sur les exploitations avec un très faible recours aux produits phytosanitaires ainsi qu'un haut niveau de biodiversité.