



JOURS	ENTREES	PLATS	LAITAGES	DESSERTS	
Lundi 05	* Potage de légumes	* Boulettes de bœuf sauce tomate / Semoule de couscous	Fromage blanc / Confiture abricot		
Mardi 06	Salade de betterave	Omelette / Haricots beurre	Galette des Rois		
Jeudi 08	* Salade de haricots verts / Maïs / Croutons	* Sauté de dinde champignons-carottes Pâtes	Fromage carré frais	Clémentines	
Vendredi 09	Pâté de campagne	Nuggets de poisson / Flageolets	Yaourt aux fruits		
Lundi 12	* Carottes râpées	* Hachis parmentier / Salade verte	Bananes		
Mardi 13	* Potage de légumes	* Pâtes sauce tomate	Eclair au chocolat		
Jeudi 15	* Salade de betteraves rouges	Steak haché / Frites	Fromage ail et fines herbes	Compote pommes fraises	
Vendredi 16	* Salade de riz au thon	Colin d'Alaska pané / Mélange de haricots verts / haricots beurre	* Flan pâtissier		
Lundi 19	Salade verte / Croutons	* Tartiflette	Cocktail de fruits		
Mardi 20	* Potage de légumes	Samoussa aux légumes / Haricots verts	Crème chocolat		
Jeudi 22	Duo de saucisson	Filet de poulet / Petits-pois-carottes	* Gâteau marbré		
Vendredi 23	Feuilleté poulet champignons	* Poisson blanc sauce hollandaise / Gnocchis	Yaourts aux fruits		
Lundi 26	Friand au fromage	Jambon / Coquillettes	* Banane / Chocolat / Chantilly		
Mardi 27	* Potage de légumes	Pizza aux fromages	* Mousse framboise		
Jeudi 29	* Œuf mayonnaise	* Saucisse grillée / Lentilles	Fromage fondu	Pommes	
Vendredi 30	Macédoine de légumes	Nuggets de poisson / Riz / Epinards	Crème vanille		
					
<u>Sous réserve de livraison, ces menus sont susceptibles de modification, les viandes sont garanties d'origine C.E. ou française.</u>					
bio					

Fruits et légumes : Ô Potager du Guindy – Quemperven
 Pommes de terre : Les Séductrices – Kermaria-Sulard
 Porc : SARL Henriette – Minihi-Tréguier
 Œufs bio ou plein air
 Bœuf : Viande Bovine Française Bio (en majorité)
 Poulet / Dinde : origine française
 Poisson : en majorité MSC
 Conserves de légumes certification CE2 ou HVE

Pâtes : BIO
 Semoule de couscous : BIO
 Lentilles : AOP

Plats faits maison : *

La certification environnementale niveau 2 (CE2)

Le niveau CE2 est un réel certificat sur les produits issus des exploitations et correspond à un engagement en termes de moyens mis en œuvre. Pour l'acheteur et le consommateur, cela signifie que l'on retrouve des produits certifiés CE2 à l'achat qui attestent de l'adoption de techniques à faible impact environnemental sur les exploitations dont sont issus les produits.

La certification haute valeur environnementale pour l'agriculture (HVE)

Le niveau HVE assure d'un niveau d'excellence du dispositif sur les exploitations avec un très faible recours aux produits phytosanitaires ainsi qu'un haut niveau de biodiversité.