



<u>JOURS</u>	<u>ENTREES</u>	<u>PLATS</u>	<u>LAITAGES</u>	<u>DESSERTS</u>	
Lundi 05	* Potage de légumes	* Boulettes de bœuf sauce tomate / Semoule de couscous	Fromage blanc / Confiture abricot		
Mardi 06  plat végétarien	Salade de betterave	Omelette / Haricots beurre		Galette des Rois	
Jeudi 08	* Salade de haricots verts / Maïs / Croutons	* Sauté de dinde champignons-carottes Pâtes	Fromage carré frais	Clémentines	
Vendredi 09	Pâté de campagne	Nuggets de poisson / Flageolets		Yaourt aux fruits	
Lundi 12	* Carottes râpées	* Hachis parmentier / Salade verte		Bananes	
Mardi 13  plat végétarien	* Potage de légumes	* Pâtes sauce tomate		Eclair au chocolat	
Jeudi 15	* Salade de betteraves rouges	Steak haché / Frites	Fromage ail et fines herbes	Compote pommes fraises	
Vendredi 16	* Salade de riz au thon	Colin d'Alaska pané / Mélange de haricots verts / haricots beurre		* Flan pâtissier	
Lundi 19	Salade verte / Croutons	* Tartiflette		Cocktail de fruits	
Mardi 20  plat végétarien	* Potage de légumes	Samoussa aux légumes / Haricots verts		Crème chocolat	
Jeudi 22	Duo de saucisson	Filet de poulet / Petits-pois-carottes		* Gâteau marbré	
Vendredi 23	Feuilleté poulet champignons	* Poisson blanc sauce hollandaise / Gnocchis		Yaourts aux fruits	
Lundi 26	Friand au fromage	Jambon / Coquillettes		* Banane / Chocolat / Chantilly	
Mardi 27  plat végétarien	* Potage de légumes	Pizza aux fromages		* Mousse framboise	
Jeudi 29	* Œuf mayonnaise	* Saucisse grillée / Lentilles	Fromage fondu	Pommes	
Vendredi 30	Macédoine de légumes	Nuggets de poisson / Riz / Epinards		Crème vanille	
					
Sous réserve de livraison, ces menus sont susceptibles de modification, les viandes sont garanties d'origine C.E, ou française, bio					

Fruits et légumes : Ô Potager du Guindy – Quemperven

Pommes de terre : Les Séductrices – Kermaria-Sulard

Porc : SARL Henriette – Minihy-Tréguier

Œufs bio ou plein air

Bœuf : Viande Bovine Française Bio (en majorité)

Poulet / Dinde : origine française

Poisson : en majorité MSC

Conserves de légumes certification CE2 ou HVE

Pâtes : BIO

Semoule de couscous : BIO

Lentilles : AOP

Plats faits maison : *

Le niveau CE2 est un réel certificat sur les produits issus des exploitations et correspond à un engagement en termes de moyens mis en œuvre. Pour l'acheteur et le consommateur, cela signifie que l'on retrouve des produits certifiés CE2 à l'achat qui attestent de l'adoption de techniques à faible impact environnemental sur les exploitations dont sont issus les produits.

La certification haute valeur environnementale pour l'agriculture (HVE)

Le niveau HVE assure d'un niveau d'excellence du dispositif sur les exploitations avec un très faible recours aux produits phytosanitaires ainsi qu'un haut niveau de biodiversité.