



JOURS	ENTREES	PLATS	LAITAGES	DESSERTS
Lundi 02	Pâté de campagne	Ravioli / Gruyère	Fruit	
Mardi 03	Potage de légumes *	Lasagnes aux légumes	Glace vanille / Fraise	
 plat végétarien				
Jeudi 05	Carottes râpées *	Saucisse grillée * / Lentilles	Fromage blanc sucré	
Vendredi 06	Friand au fromage	Poisson blanc sauce tomate / Epinards / Riz	Beignets chocolat / noisette	
Lundi 09	Betteraves rouges *	Filet de poulet à la crème, champignons * / Blé	Yaourt aux fruits	
Mardi 10	Potage de légumes *	Omelette / Haricots beurre	Fromage ail et fines herbes	Tarte aux pommes *
 plat végétarien				
Jeudi 12	Riz au thon *	Nuggets de poulet / Petits pois-carottes / Ketchup	Crème vanille	
Vendredi 13	Salade de concombres	Nuggets de poisson / Riz / Ratatouille	Yaourt aux fruits	
Lundi 16	Œuf mayonnaise *	Jambon / Pâtes sauce tomate	Fromage blanc	
Mardi 17	Velouté de butternut *	Pizza aux fromages	Entremet au chocolat	
 plat végétarien				
Jeudi 19	Salade de haricots verts à l'ail / Emmental / Croûtons *	Boulettes de bœuf / Frites	Cocktail de fruits	
Vendredi 20	Duo de saucisson	Poisson pané / Riz / Haricots beurre	Fromage	Fruits
Lundi 23	Salade de maïs	Sauté de dinde aux carottes * / semoule de couscous	Crème chocolat	
Mardi 24	Velouté de carottes *	Poêlée de pâtes / sauce tomate / Courgettes et emmental *	Cake marbré *	
 plat végétarien				
Jeudi 26	Betteraves rouges	Hachis parmentier * / Salade verte	Crème vanille	
Vendredi 27	Pâté de campagne	Filet de colin sauce beurre blanc / Riz / Haricots verts	Fromage	Fruits
Lundi 30	Carottes râpées *	Pâtes carbonara *	Compote pommes-fraises	
Mardi 31	Taboulé	Omelette / Mélange Haricots verts et haricots beurre	Gaufre chocolat / Chantilly	
 plat végétarien				
		 		 
<u>Sous réserve de livraison, ces menus sont susceptibles de modification, les viandes sont garanties d'origine C.E. ou française.</u>				
bio				

Sous réserve de livraison, ces menus sont susceptibles de modification, les viandes sont garanties d'origine C.E. ou française.
bio

Fruits et légumes : Ô Potager du Guindy – Quemperven
 Pommes de terre : Les Séductrices – Kermaria-Sulard
 Porc : SARL Henriette – Minihi-Tréguier
 Œufs bio ou plein air
 Bœuf : Viande Bovine Française Bio (en majorité)
 Poulet / Dinde : origine française
 Poisson : en majorité MSC
 Conserves de légumes certification CE2 ou HVE

Pâtes : BIO
 Semoule de couscous : BIO
 Lentilles : AOP
 Plats faits maison : *

La certification environnementale niveau 2 (CE2)

Le niveau CE2 est un réel certificat sur les produits issus des exploitations et correspond à un engagement en termes de moyens mis en œuvre. Pour l'acheteur et le consommateur, cela signifie que l'on retrouve des produits certifiés CE2 à l'achat qui attestent de l'adoption de techniques à faible impact environnemental sur les exploitations dont sont issus les produits.

La certification haute valeur environnementale pour l'agriculture (HVE)

Le niveau HVE assure d'un niveau d'excellence du dispositif sur les exploitations avec un très faible recours aux produits phytosanitaires ainsi qu'un haut niveau de biodiversité.