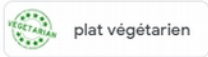
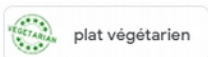
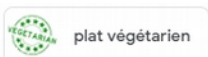
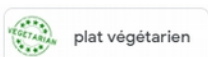










<u>JOURS</u>	<u>ENTREES</u>	<u>PLATS</u>	<u>LAITAGES</u>	<u>DESSERTS</u>
Lundi 04	Carottes râpées *	Raviolis / Salade verte	Gâteau au yaourt	
Mardi 05	Salade de concombres *  plat végétarien	Chausson tomate-mozzarella / Haricots verts	Crème chocolat	
Jeudi 07	Pâté de campagne	Filet de poulet / Purée *	Yaourt aux fruits	
Vendredi 08	FÉRIÉ			
Lundi 11	Riz au thon *	Jambon / Petits-pois-carottes	Fromage	Cocktail de fruits
Mardi 12	Salade de tomates *  plat végétarien	Parmentier de légumes / Salade verte	Glace	
Jeudi 14	FÉRIÉ			
Vendredi 15	Pont de l'Ascension			
Lundi 18	Salade de betteraves rouge *	Steak haché / Frites	Yaourt aux fruits	
Mardi 19	Salade de maïs *  plat végétarien	Omelette / Petits pois	Fromage	Gâteau marbré *
Jeudi 21	Carottes râpées *	Sauté de dinde / Semoule de couscous / Haricots beurre *	Fromage blanc	
Vendredi 22	Saucisson	Filet de colin d'Alaska sauce beurre blanc / Riz	Crème vanille	
Lundi 25	FÉRIÉ			
Mardi 26	Salade de tomates *  plat végétarien	Gratin dauphinois *	Fruit	
Jeudi 28	Salade de pâtes / Surimi *	Chipolatas / Flageolets	Fromage	Compote
Vendredi 29	Taboulé	Nuggets de poisson / Haricots verts	Glaces	
     				
<p><u>Sous réserve de livraison, ces menus sont susceptibles de modification, les viandes sont garanties d'origine C.E. ou française, bio</u></p>				

Fruits et légumes : Ô Potager du Guindy – Quemperven
 Pommes de terre : Les Séductrices – Kermaria-Sulard
 Porc : SARL Henriette – Minihy-Tréguier
 Œufs bio ou plein air
 Bœuf : Viande Bovine Française Bio (en majorité)
 Poulet / Dinde : origine française
 Poisson : en majorité MSC
 Conserves de légumes certification CE2 ou HVE

Pâtes : BIO
 Semoule de couscous : BIO
 Lentilles : AOP

Plats faits maison : *

La certification environnementale niveau 2 (CE2)

Le niveau CE2 est un réel certificat sur les produits issus des exploitations et correspond à un engagement en termes de moyens mis en œuvre. Pour l'acheteur et le consommateur, cela signifie que l'on retrouve des produits certifiés CE2 à l'achat qui attestent de l'adoption de techniques à faible impact environnemental sur les exploitations dont sont issus les produits.

La certification haute valeur environnementale pour l'agriculture (HVE)

Le niveau HVE assure d'un niveau d'excellence du dispositif sur les exploitations avec un très faible recours aux produits phytosanitaires ainsi qu'un haut niveau de biodiversité.