

<u>JOURS</u>	<u>ENTREES</u>	<u>PLATS</u>	<u>LAITAGES</u>	<u>DESSERTS</u>	
Mardi 01  plat végétarien	Salade de tomates / Maïs *	Pizza aux fromages / Salade verte	Glaces		
Jeudi 03	Melon	Chipolatas / Purée *	Mousse framboise *		
Vendredi 04	Concombres vinaigrette *	Colin d'Alaska sauce beurre blanc / Riz	Fromage	Cake au chocolat *	
Lundi 07	Betteraves rouges *	Sauté de dinde aux carottes * / Frites	Fromage blanc		
Mardi 08  plat végétarien	Carottes râpées *	Lasagnes aux légumes / Salade verte	Entremet vanille		
Jeudi 10	Salade de tomates / Mozzarella *	Raviolis / Gruyère	Compote		
Vendredi 11	Œuf mayo *	Nuggets de poisson / Riz / Flageolets *	Fruit		
Lundi 14	Feuilleté emmental	Jambon / Coquillettes / Ketchup	Mousse au chocolat *		
Mardi 15  plat végétarien	Salade de blé, lentilles, tomates, basilic	Omelette * / Mélange haricots verts/beurre	Fromage	Fruits	
Jeudi 17	Salade de tomates / Maïs	Boulettes de bœuf sauce tomate * / Purée *	Fromage blanc		
Vendredi 18	Duo de saucisson	Filet de colin / Petits pois / Riz	Fromage	Cocktail de fruits	
Lundi 21	Carottes râpées *	Saucisse lentilles *	Yaourt aux fruits		
Mardi 22  plat végétarien	Salade de concombre	Gratin dauphinois * / Salade verte	Compote / Biscuits		
Jeudi 24	Melon	Steak haché / Petits pois-carottes	Fromage	Fruit	
Vendredi 25	Riz au thon *	Nuggets de poisson / Ratatouille	Glace		
Lundi 28	Betteraves rouges *	Filet de poulet sauce tomate / Semoule de couscous	Gaufre / Chantilly		
Mardi 29  plat végétarien	Salade de maïs *	Chausson tomate / Mozzarella / Flageolets	Flan pâtissier *		
					

Sous réserve de livraison, ces menus sont susceptibles de modification, les viandes sont garanties d'origine C.E. ou française, bio

Fruits et légumes : Ô Potager du Guindy – Quemperven
 Pommes de terre : Les Séductrices – Kermaria-Sulard
 Œufs bio ou plein air
 Bœuf : Viande Bovine Française Bio (en majorité)
 Poulet / Dinde : origine française
 Poisson : en majorité MSC
 Conserves de légumes certification CE2 ou HVE

Pâtes : BIO
 Semoule de couscous : BIO
 Lentilles : AOP

Plats faits maison : *

La certification environnementale niveau 2 (CE2)

Le niveau CE2 est un réel certificat sur les produits issus des exploitations et correspond à un engagement en termes de moyens mis en œuvre. Pour l'acheteur et le consommateur, cela signifie que l'on retrouve des produits certifiés CE2 à l'achat qui attestent de l'adoption de techniques à faible impact environnemental sur les exploitations dont sont issus les produits.

La certification haute valeur environnementale pour l'agriculture (HVE)

Le niveau HVE assure d'un niveau d'excellence du dispositif sur les exploitations avec un très faible recours aux produits phytosanitaires ainsi qu'un haut niveau de biodiversité.